

1. Учебный план.
ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 муниципального автономного учреждения дополнительного образования
 «Хоринская детско-юношеская спортивная школа»
 на 2019-2020 учебный год

Содержание занятий	Спортивно-оздоровительный этап				
	Количество учебных недель	Общее кол-во часов в неделю/год	Оптимальное количество учащихся в группе	кол-во групп	кол-во обуч-ся
Волейбол	36	6/216	20	6	120
Футбол	36	6/216	18	9	162
Вольная борьба	36	6/216	18	7	126
Бокс	36	6/216	18	9	162
Стрельба из лука	36	6/216	18	3	54
Легкая атлетика	36	6/216	18	2	36
Настольный теннис	36	6/216	18	3	54
ВСЕГО:					714

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план направлен на достижение основных целей дополнительного образования Учреждения.

При разработке учебного плана учитывались материально – технические, региональные условия, кадровый состав, дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы Учреждения разработаны в соответствии с п. 9 статья 2 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании», с учетом «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196). Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы Учреждения направлены на физкультурно-спортивную деятельность по видам спорта:

- бокс;

- вольная борьба;
- волейбол;
- легкая атлетика;
- настольный теннис;
- стрельба из лука;
- футбол.

Учебный план разрабатывается из расчета 36 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы. В целях оздоровления детей в летний период и дополнительной подготовки, тренеры-преподаватели занимаются направлением обучающихся в условия спортивно-оздоровительного лагеря, либо составляют индивидуальный план обучающихся на период их активного отдыха.

Учебно-тренировочные занятия – основной элемент воспитательно-образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

3. Календарный учебный график

Начало учебного года	- 1 сентября 2019 года
Количество учебных недель	- 36 недель - группы СОГ
Окончание учебного года	- 31 мая 2019 г.
Продолжительность учебной недели	6-дневная рабочая неделя. Тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий
Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (час)	СОЭ – 1-2 часа
Количество тренировочных занятий в неделю	2-3
Сдача контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация)	сентябрь-октябрь апрель-май
Направление обучающихся в условия спортивно-оздоровительного лагеря,	Июнь, июль, август.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919110

Владелец Доржиев Б. О.

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024