

СОГЛАСОВАНО  
Врио Начальника  
МКУ «Хоринское управление образования»  
С.П. Хабитуева  
«07» сентября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАУ ДО «Хоринская ДЮСШ»  
Б.О. Доржиев  
«07» сентября 2023 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
**«Хоринская детско – юношеская спортивная школа»**  
на 2023-2024 учебный год

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 07.09. 2023г.

## Пояснительная записка

Учебный план направлен на достижение основных целей дополнительного образования Учреждения.

При разработке учебного плана учитывались материально – технические, региональные условия, кадровый состав, дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы Учреждения разработаны в соответствии с п. 9 статья 2 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196). Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеразвивающей программы

- 1.1. Пояснительная записка
- 1.2. Цель, задачи, ожидаемые результаты
- 1.3. Содержание программы

2. Комплекс организационно педагогических условий

- 2.1. Календарный учебный график
- 2.2. Условия реализации программы
- 2.3. Формы аттестации
- 2.4. Оценочные материалы
- 2.5. Методические материалы
- 2.6. Список литературы

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы Учреждения направлены на физкультурно-спортивную деятельность по видам спорта:

- бокс;
- вольная борьба;
- волейбол;
- легкая атлетика;
- шахматы;
- стрельба из лука;
- футбол;
- гимнастика.

Учебный план разрабатывается из расчета 36 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы. В целях оздоровления детей в летний период и дополнительной подготовки, тренеры-преподаватели занимаются направлением обучающихся в условия спортивно-оздоровительного лагеря, либо составляют индивидуальный план обучающихся на период их активного отдыха.

Учебно-тренировочные занятия – основной элемент воспитательно-образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в группе определяется тренером-преподавателем с учетом программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

### **Общий режим работы ДЮСШ**

Начало учебного года 01 сентября и окончание учебного года 31 мая по дополнительным общеобразовательным программам. В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги за счет соревнований и воспитательных мероприятий.

Начало учебно-тренировочных занятий в Учреждении не ранее 8.00 ч, окончание – не позднее 20.00 ч, для обучающихся 16-18 лет до 21.00 ч.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.

Перенос учебно-тренировочных занятий, изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный. В воскресные дни, кроме (или вместо) основных учебно-тренировочных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года, в том числе и в каникулярное время. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Хоринская детско-юношеская спортивная школа»  
на 2023-2024 учебный год

Вид спорта	Тренер-преподаватель	Часы	Кол-во групп	Число занимающихся в спортивно-оздоровительной группе			Общее количество детей
				4 ч. в неделю (144 ч. в год)	6 ч. в неделю (216 ч. в год)	8 ч. в неделю (288 ч. в год)	
Волейбол	Хасанова Т.Г	18	3	0	60	0	60
	Цыдыпова Ц.Г.	16	3	14	40	-	54
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>114</b>
Футбол	Санжиев Ц.В.	18	3	0	60	0	60
	Вакансия	18	3	0	60	0	60
	Кузнецов Н.И.	6	1	0	20	0	20
	Доржиев Б.О.	8	1	0	0	26	26
	<b>Итого:</b>	<b>50</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>26</b>	<b>166</b>
Вольная борьба	Вакансия	18	3	0	60	0	60
	Будажаров С.Ц.	18	3	0	60	0	60
	Дулмаев Т.Д.	6	1	0	20	0	20
	Данзанов Т.Д.	6	1	0	20	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>160</b>	<b>0</b>	<b>160</b>
Бокс	Батомункуев Д.Г.	18	3	0	60	0	60
	Намсараев З.Д.	18	3	0	60	0	60
	Кузьмин П.С.	6	1	0	20	0	20
	Дымбуев А.Д.	6	1	0	20	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>160</b>	<b>0</b>	<b>160</b>
Стрельба из лука	Гончигова Т.В.	18	3	0	60	0	60
	<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>60</b>
Шахматы	Нимаев Ю.Д.	18	3	0	60	0	60
	<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>60</b>
Легкая атлетика	Ерзикова Г.А.	12	2	0	40	0	40
	Хасанова Т.Г.	6	1	0	20	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>60</b>
Гимнастика	Аюшеева Н.В.	18	3	0	60	0	60
	<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>60</b>
<b>Всего:</b>		<b>252</b>	<b>42</b>	<b>14</b>	<b>800</b>	<b>26</b>	<b>840</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919110

Владелец Доржиев Б. О.

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024